

## Hvorfor vælge Kastaniegården ?

## Fakta om Plan A Terapi- og Kursuscenter

## Døgnbehandlingen Kastaniegården



Døgnbehandlingen Kastaniegården er en del af Plan A Terapi- og Kursuscenter.

Plan A Terapi- og Kursuscenter tilbyder:

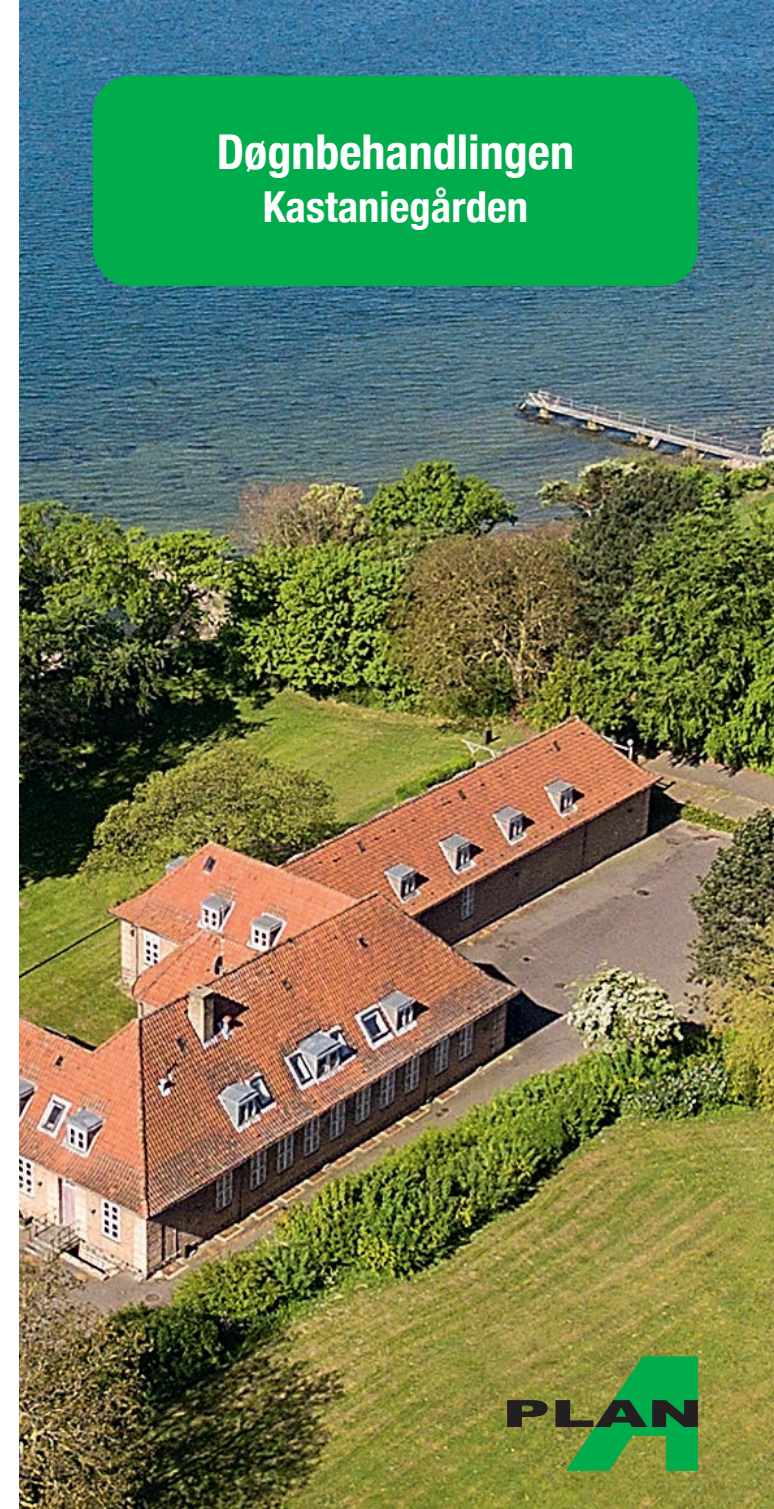
- Døgnbehandling
- Dagbehandling
- Udgående Team
- Pårørende kurser
- Samtaleforløb

Kastaniegården ligger i smukke og rolige omgivelser, der giver mulighed for:

- At komme væk fra hverdagen.
- At komme ned i gear.
- At have fokus på at blive stoffri.
- At skabe et fællesskab med andre, der ønsker at være stoffri.



Kastaniegården  
Kastaniegårdsvej 30  
4760 Vordingborg  
Tlf. 35 55 20 29  
info@plan-a.nu



Plan A er at være stoffri

## Er du klar til en ny begyndelse

Et stofmisbrug har en række negative konsekvenser i forhold til:

- Arbejde/uddannelse
- Familie og venner
- Økonomi
- Boligforhold
- Den fysiske og psykiske form

Måske kan du genkende dig selv i et eller flere af ovenstående punkter.

Måske sidder du lige nu med en fornemmelse af, at dit forbrug af stoffer eller alkohol har overtaget store dele af dit liv?

**I så fald er du klar til en ny begyndelse**



**Kastaniegården har fokus på psykisk og fysisk velvære. Derfor arbejder vi med:**

- God søvn og hygiejne
- Sund kost
- Sportsaktiviteter
- Yoga og mindfulness

## Døgntilbehandlingen Kastaniegården tilbyder

Kastaniegården tilbyder døgntilbehandling, der består af 2 faser:

### Fase 1: Afgiftning og indslusning

- I samarbejde med vores læge tilrettelægges en medicinsk nedtrapning, hvis du har brug for dette.

### Fase 2: Primærgruppe

- I fællesskab sammensætter vi din behandling, der tager udgangspunkt i dine individuelle behov.

Et behandlingsforløb består af:

- Enesamtaler
- Gruppeterapi
- Workshops
- Foredrag
- Psykoterapi
- Psykiatrisk vejledning
- Socialrådgivning
- Ture ud af huset
- Opbygning af stoffrit netværk

### Socialfaglig bistand

- Få hjælp til at lægge en plan efter endt behandling.
- Få styr på eksempelvis uddannelse, arbejde og økonomi.

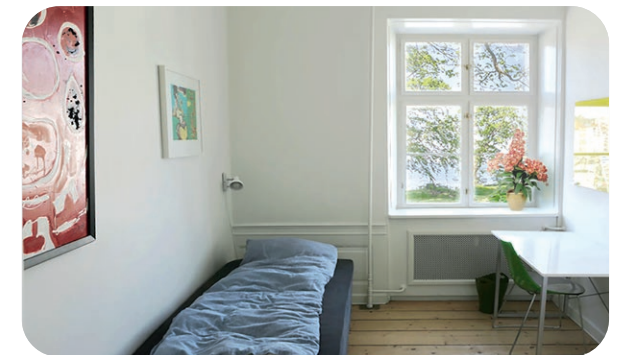
## Sådan kommer du i gang

For at komme i gang med din behandling på Kastaniegården skal du henvende dig til dit lokale misbrugscenter.

Er du i tvivl om, hvilket misbrugscenter du hører til, kan du spørge det lokale borgerservice center eller slå det op på nettet.

Du er altid velkommen til at kontakte os på tlf. 35 55 20 29

**Læs mere om Kastaniegården på [www.plan-a.nu](http://www.plan-a.nu)**



### Eget værelse

Kastaniegården råder over 35 eneværelser. Du får dit eget værelse med nogle til, så du har mulighed for privatliv.