

Hvorfor vælge Plan A?

Siden 2005 har Plan A arbejdet med misbrugs- og alkoholbehandling.

Vi arbejder ud fra et helhedsorienteret menneskesyn, hvor grundelementerne er respekt, ligestilling, rummelighed, inddragelse, fleksibilitet og omsorg.

Plan A består af 4 afdelinger:

- Alkoholbehandling, Frederiksberg
- Dag- og efterbehandling, Frederiksberg
- Udgående behandling, Frederiksberg
- Døgnbehandling, Vordingborg.

Alle vores behandlere har grunduddannelse indenfor det social- eller sundhedsfaglige område, og relevant efteruddannelse i rusmiddelbehandling.

Den bedste gave du kan give dig selv



Plan A er for dig, som:

- er afklaret og ønsker et liv uden alkohol
- ønsker at reducere dit alkoholforbrug
- er usikker på om dit forbrug er behandlingskrævende og ønsker en professionel vurdering af dine muligheder.

"Alkoholbehandling er den bedste gave du kan give dig selv."

At tage første skridt mod et liv uden alkohol kan være en af de bedste gaver, du giver dig selv. Mange, der har været i behandling hos os, fortæller om glæden ved en ny begyndelse, de forbedringer, de oplever i deres hverdag, og alt det, de har fået tilbage i livet.

Kontakt os for en uforpligtende samtale.



Alkoholbehandling
Vodroffsvej 13, st.
1900 Frederiksberg C
Tlf. 77 300 400
alkoholbehandling@planamail.dk
www.plan-a.nu

Plan A Alkoholbehandling



Plan A er et liv uden misbrug

Er du klar til en ny begyndelse?

Et overforbrug eller misbrug af alkohol har en række negative konsekvenser i forhold til:

- dit arbejde og uddannelse
- din familie og venner
- din økonomi
- dine boligforhold
- din fysiske og psykiske tilstand.

Måske kan du genkende dig selv i et eller flere af ovenstående punkter?

Måske sidder du med en fornemmelse af, at dit forbrug af alkohol fylder for meget i dit liv?

I så fald er du klar til en ny begyndelse



Plan A hjælper dig med at få:

- håbet tilbage
- glæden tilbage
- relationerne tilbage
- ærligheden tilbage.

Tryk og anonym alkoholbehandling

Anonym alkoholbehandling hos Plan A på Frederiksberg foregår i et trykt og fortroligt rum med tavshedspligt, diskretion og etik. Dine informationer gives ikke videre til myndigheder eller andre instanser – med mindre du selv ønsker det.

Behandlingen er individuelt tilpasset og kan foregå i grupper eller som individuelle samtaler.

Behandlingen er ambulans. Det vil sige at du bor hjemme. Behandlingen foregår dag og aften, så du fortsat kan passe dine forpligtelser.

Alkoholisme påvirker dynamikken i hele familien. De bedste resultater opnås, når dine pårørende også får mulighed for at udvikle sig.

Derfor tilbyder Plan A også individuelle samtaler til dine pårørende.



Sådan kommer du i gang

Du kontakter os på telefon eller mail. Så finder vi sammen en tid til en forsamtale.

Samtalen varer ca. 1½-2 timer, hvor vi sammen afdækker dit behandlingsbehov.

Her spørger vi ind til dit alkoholforbrug, dine alkoholvaner, dine udfordringer og dine ønsker for fremtiden.

Du kan også tage stilling til, om du ønsker at blive tilset af en læge med henblik på evt. opstart af Antabus.

Og endelig aftaler du og din behandler den fremadrettede indsats og dato for næste møde.



Ring til os på 77 300 400

Skriv til os på
alkoholbehandling@planamail.dk